



完璧じゃなくてOK！  
失敗しても構わない  
ビジネスマインド心得え

中村真奈美 著  
NAKAMURA MANAMI

オンライン・Webでビジネスを  
成功させたいあなたのための指南書

- ✓ スキマ時間を活用して
- ✓ 在宅ワークで経済的自立を叶える
- ✓ 初めてのファーストキャッシュ

ナチュラルアングル株式会社

ビジネスをスタートしたいあなたへ。

この指南書では

ビジネス初心者の心構えを紹介しています。

冊子を読み終わる頃には

「思い違いをしていたな」

「自分に対する評価が低すぎた」

そんな風感じて、人生がもっと楽しくなります♪

\*この資料では中村主催の講座のエッセンスをお伝えしています。

## ■目次

1、幸せな起業家の成功マインド。

2、失敗した方が早くうまくいく？

3、感情をコントロールしよう！

## 1、幸せな起業・成功マインド。



ビジネスを始めると

全て自己責任だという事に気づきます。

当たり前ですが、叱ってくれる上司もいません。笑)

はじめは、自分で何もかもやらないといけません。

起業スタートアップの書籍を読んだり、先輩の経営者に聞いたり、知人の真似をしてみよう！とは思っても、何故だか一歩が踏み出せない。

そのような経験はありませんか？

ビジネスをはじめる方の多くが、このような経験をしています。

そして、知識を仕入れる(インプット)事ばかりに、  
**多くの時間と労力とお金を費やすのですが、**  
いっこうにスタートしない。

これって、どうしてだと思いませんか？

**成功している起業家の構成要素は**  
**セルフイメージ・考え方・・・70%**  
**商品 10% セールス 10%・集客 10%**

と、言われています(そう、私は教わりました)。

びっくりしましたか？

**セルフイメージとは、自己認識です。**

自分をどのように捉えているか？という事で  
つまり、

**自己イメージが良いほど、  
ビジネスは成功します。**

**なぜなら、思考は現実化するからです。**

そっか！自己イメージをあげればいいのね！  
と思ったあなた。

だとしても、

長年の経験から出来上がった

セルフイメージ・考え方を

自分一人で変える事は、一筋縄ではいきません。

そこで、オススメしているのが、  
小さな成功体験を積み上げる事です。  
セルフイメージが低い人の共通点に、  
完璧主義があります。

そういう人は、  
ちゃんとやらないと、人から認めてもらえない。  
といった 思い込みが潜んでいる。

その思い込みを打ち破るには  
心の中に小さくてもいいから、  
成功体験を積み上げて、自己イメージを変える事。

小さくても自分を認める  
「私はできる！できた！」という体験は  
あなたの自尊心を育みます。

言葉にすると簡単ですが。

今日から、自分を褒める習慣を始めましょう！

自信がつくと

自然と行動が早くできます。

**成功←行動←セルフイメージ**

この矢印の向きと順番を忘れないで下さいね。

## 2、失敗した方がうまくいく？



完璧主義の話をしました  
ビジネスの成功において、完璧主義ほど  
邪魔なものはありません。

# 完璧じゃないと！

という考え方は、行動を制限します。

行動を制限してしまうと  
ビジネスにスピード感がありません。スピードが遅く  
なる程、成功からは遠ざかります。

ビジネスの成功の秘訣は

**たくさん失敗する事です。**

なぜ失敗がいいか、

それは、失敗の中から成功の芽を拾えるから。

10 個やって、

1 個成功すれば大成功！

なんです。

成功している起業家も

実は、たくさん失敗しています。

失敗は目立たないから気づかないだけ。笑)

あなたも、たくさん失敗してくださいね。失敗しても

ちょっと恥ずかしいのは自分だけですヨ。

### 3、感情をコントロールしよう！



ビジネスの成功は、  
セルフイメージにある、と話してきました。

自分の事が好きじゃなければ、心が強くなければ、  
ビジネスは長続きしません。

今から

心を鍛えるトレーニングをしていきましょう♪

鍛え方の1つに

感情のコントロールがあります。

これは

**自分の気持ちに管理人（見張り）**

をつける事。

感情とは、とてもよこしまで

放っておくと

どんどん悪い方向へと考えるように

出来ています。

あなたも、楽しいことより

不安・心配の事の方が、妄想（イメージ）が

どんどん膨らみませんか？

だから

もう一人の俯瞰したあなたが

あなたの**感情の管理人**になって

# それは事実か？感情(妄想)か？

を見張らなくてはなりません。



常に自分の感情に気付く。

今、自分が何を考えているのか？

常にマイナスな事を考えていれば、マイナスな人間になるし、常にプラスな事を考えていれば、プラスの人間でいられます。

今、この瞬間、あなたが幸せだと思えば、

**どんな状況であっても、**

**あなたの幸せを奪えません。**

最後までお読み下さり有難うございました。

ビジネスの成功を、心より応援しております^^

中村の講座・コンサルティング希望の方は、あなたの課題を発見する個別相談会に参加下さい。

2024 年 1 月改訂版